

口蓋扁桃手術を受ける方へ

| 日 時 | 入院日（手術前日） | 手術当日 / | |
|---------------------|--|--|---|
| | / | 手術前 | 手術後 |
| 治療・処置 | | | 酸素吸入をしたり、尿道に管が入ってくることがあります。 |
| 薬剤 〔点滴/注射〕 | 入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。 | <ul style="list-style-type: none"> 点滴を開始します。（手術が午前中の場合は手術室、午後の場合は病室で行います。） 飲むように指示のあった薬を少量の水でお飲みください。 | 点滴は継続して行います。 |
| 検査 | | | |
| 食事 |  21時以降は禁食（飲水は可能） | <ul style="list-style-type: none"> 午前0時以降は禁飲食（飲水もできません。） アルジネートウォーターのみお飲みください。 | 酸素投与終了後より飲水が可能 |
| 清潔 | シャワー浴が可能 | 洗面、髭剃り | |
| 排泄・安静 度・ リハビリ | 院内であれば制限はありません。 | 手術前に手術着に着替えてトイレを済ませておいてください。 | <ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 酸素投与終了後より歩行が可能。初回歩行時は看護師が必ず付き添います。 安静中の排泄はベッド上で行います。 歩行が可能であれば尿道の管を抜きます。 |
| 説明・指導 | <ul style="list-style-type: none"> 病室で入院生活と手術のオリエンテーションをします。 同意書は看護師にお渡しください。 マニキュアは事前に落としておいてください。 必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面用具、コップ、着替え、履物 | 予め時計や指輪などの貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。   | 痛みが強い時は薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。 |
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> 手術の内容を知っている。 手術、麻酔に臨むための身体的準備ができている。 不安が緩和されている。 | | <ul style="list-style-type: none"> バイタルサインに変動がない 麻酔の後遺症がない。 術後安全に離床することができる。 疼痛が自制内で過ごすことができる。 |

* 状態によって変わることがあります。

【説明看護師】

口蓋扁桃手術を受ける方へ

| 日時 | 手術後1日目 | 手術後2~4日目 | 退院日(手術後5日目) |
|---------------|---|-----------------------|---|
| | / | / ~ / | / |
| 治療・処置 | 医師が診察をします。 | | |
| 薬剤 〔点滴/注射〕 | 点滴は医師の指示があるまで継続して行います。 | | |
| 検査 | | | |
| 食事 | 朝から全粥が出ます | 全粥が出ます。 | 朝より常食が出ます。 |
| 清潔 | 身体を拭きます。 | 術後2日目より日中短時間でシャワー浴が可能 | シャワー浴が可能 |
| 排泄・安静度・リハビリ | 院内であれば制限はありません。 | | |
| 説明・指導 | 痛みが強い場合は薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。 | | <ul style="list-style-type: none"> 退院の際は、退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。 退院後の生活については別紙をご参照ください。 退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。 |
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> 麻酔の後遺症がない。 疼痛が自制内で過ごすことができる。 | | <ul style="list-style-type: none"> 発熱がない。 出血がない。 |

* 状態によって変わることがあります。

【説明看護師】