



## 口蓋扁桃手術を受ける方へ

| 日 時           | 入院日（手術前日）  | 手術当日 /   |   |
|---------------|--|--|---|
|               | /  | 手術前  | 手術後   |
| 治療・処置         |  |  | 酸素吸入をしたり、尿道に管が入ってることがあります。  |
| 薬剤<br>〔点滴/注射〕 | 入院中は医師の指示のもと内服して頂きますので、普段飲んでいる薬、サプリメント等がありましたらお申し出ください。  | ・点滴を開始します。（手術が午前中の場合は手術室、午後の場合は病室で行います。）<br>・飲むように指示のあった薬を少量の水でお飲みください。  | 点滴は継続して行います。  |
| 検査            |                                     |  |   |
| 食事            | 21時以降は禁食（飲水は可能）  | ・午前0時以降は禁飲食（飲水もできません。）<br>・アルジネートウォーターのみお飲みください。   | 酸素投与終了後より飲水が可能  |
| 清潔            | シャワー浴が可能   | 洗面、髭剃り   |   |
| 排泄・安静度・リハビリ   | 院内であれば制限はありません。  | 手術前に手術着に着替えてトイレを済ませておいてください。   | ・ベッド上安静です。<br>・酸素投与終了後より歩行が可能。初回歩行時は看護師が必ず付き添います。<br>・安静中の排泄はベッド上で行います。<br>・歩行が可能であれば尿道の管を抜きます。 |
| 説明・指導         | ・病室で入院生活と手術のオリエンテーションをします。<br>・同意書は看護師にお渡しください。<br>・マニキュアは事前に落としておいてください。<br>・必要物品：同意書、お薬手帳、普段飲んでいる薬、洗面用具、コップ、着替え、履物 | 予め時計や指輪などの貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯は外しておいてください。<br> | 痛みが強い時は薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。  |
| 目標            | ・手術の内容を知っている。<br>・手術、麻酔に臨むための身体的準備ができています。<br>・不安が緩和されている。   |  | ・バイタルサインに変動がない<br>・麻酔の後遺症がない。<br>・術後安全に離床することができる。<br>・疼痛が自製内で過ごすことができる。                        |

\* 状態によって変わることがあります。

【説明看護師】

## 口蓋扁桃手術を受ける方へ

| 日時            | 手術後1日目  | 手術後2～4日目   | 退院日（手術後5日目）  |
|---------------|---|--|--|
| 治療・処置         | 医師が診察をします。  |  |  |
| 薬剤<br>〔点滴/注射〕 | 点滴は医師の指示があるまで継続して行います。  |   |  |
| 検査            |   |  |  |
| 食事            | 朝から全粥が出ます   | 全粥が出ます。  | 朝より常食が出ます。   |
| 清潔            | 身体を拭きます。  | 術後2日目より日中短時間でシャワー浴が可能  | シャワー浴が可能   |
| 排泄・安静度・リハビリ   | 院内であれば制限はありません。   |  |  |
| 説明・指導         | 痛みが強い場合は薬を使用しますので、看護師にお申し出ください。   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院の際は、退院療養計画書と次回外来予約票をお受け取りください。</li> <li>・退院後の生活については別紙をご参照ください。</li> <li>・退院処方がある場合は、薬剤師より薬の説明をします。</li> </ul> |
| 目標            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔の後遺症がない。</li> <li>・疼痛が自制内で過ごすことができる。</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・発熱がない。</li> <li>・出血がない。</li> </ul>   |

\*状態によって変わることがあります。

【説明看護師】